



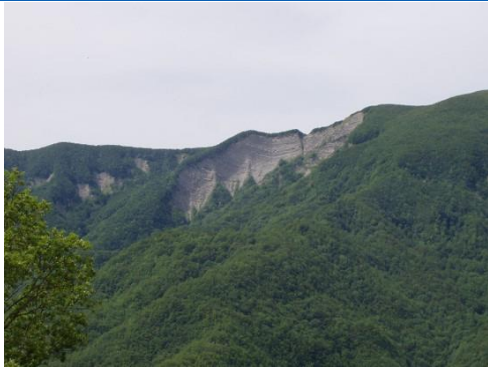
CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sansepolcro
Piazza Garibaldi n. 1 – 52037 Sansepolcro
Telefono e fax: 0575-740554
www.caisansepolcro.it cai.sansepolcro@libero.it



FOLIAGE ALPE DELLA LUNA

DOMENICA 26 NOVEMBRE 2023



Direttore di escursione:
Vincenzo Gonnelli 335-6137980



Difficoltà e requisiti

E E- Escursionisti Esperti, sentiero faticoso della lunghezza 15 km circa con un dislivello in salita e discesa circa 850 m.

Si percorrono strade bianche e sentieri se il terreno è bagnato ci si può infangare

Attrezzatura:

Obbligatorî scarponi da trekking

Acqua, abbigliamento adeguato all'ambiente montano

Prenotazioni e contributo:

Entro il venerdì precedente l'escursione presso:

"Edicola Arcadia" Viale Osimo – tel 0575 742945

Negoziò "Viaggiando" Via XX Settembre 128 Tel 0575-733128

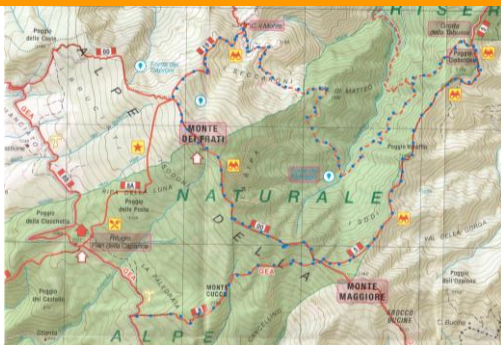
I non soci devono indicare nome, cognome e data di nascita, per l'assicurazione obbligatoria, versando 7,50€ o 15,00 € a seconda del tipo di copertura assicurativa desiderata.

(vedi assicurazioni Cai)

Escursione

Per la visita si lasciano le macchine a Pian delle Capanne (1020 m), si torna indietro seguendo la strada fino ad imboccare il sentiero CAI n° 8 per salire sul crinale in prossimità di Monte Maggiore a 1320 m. Si prosegue a sinistra seguendo il crinale appenninico (sentiero 00) passando per la Ripa della Luna fino a raggiungere il bivacco CAI (a circa 1430 m.) in prossimità di Monte dei Frati (1451 m.). Consumata una breve colazione, si riprende il cammino continuando sul sentiero 00 fino ad incontrare, sulla destra, il sentiero 19 (1400 m) che, passando dalla Fonte del Caproni (unico punto d'acqua presente lungo l'itinerario), scende ripidamente, fino a Casa il Monte (1094 m.). Si piega a destra, percorrendo il sentiero 29 con leggeri saliscendi, passando per Case Seccaroni e la Fonte del Meriggio arriva fino alla Grotta della Tabussa (a circa 1030 m). Dopo la visita alla grotta si prosegue in salita percorrendo il sentiero CAI n 5 fino a riguadagnare il crinale in prossimità di Monte Maggiore a quota 1320 m. si prosegue sul sentiero 8 (percorso la mattina) fino a scendere a Pian delle Capanne per riprendere le macchine.

SPAZIO PER CARTINA



Ritrovo:

Viale Diaz

26 novembre 2023 alle ore 8.00



Trasporto:

Con auto proprie. I costi verranno suddivisi tra i componenti degli equipaggi al costo di € 0,37 a Km

Il direttore dell'escursione si riserva di cambiare o modificare o annullare l'escursione in base a mutate condizioni meteo o del percorso, a presenza di rischi o altre motivazioni che la rendano inattuabile.